



مجلس شورای اسلامی ایران  
کمیته تخصصی پزشکی



## زخم بستر

زخمی که در نواحی تحت فشار بدن (صفحه ۶) در اثر بی حرکتی یا کشش نامناسب با کاهش خونرسانی ایجاد می شود زخم بستر نامیده میشود.

## علل و منشاء ایجاد :

# مهمترین علت : بی حرکتی یا حرکت غیر اصولی بیمار است.

اما بطور کلی به دو دسته تقسیم میگردد :

علل خارجی: مانند فشار مداوم ، حالت نادرست بدن ، رطوبت (بی اختیاری ادرار و مدفوع) ، حرکت سایشی ، گرما

علل داخلی : سن ، تغذیه ، وزن ، بیماری زمینه ای ، مصرف دارو ، عدم آگاهی از روش های پیشگیری ، کاهش حس

## علائم و تشخیص :

زخم بستر دارای شش نوع می باشد که هر نوع علائم خودش را دارد ولی مهمترین علامت قرمزی غیرقابل برگشت است چون علامت مشترک و اولین علامت است.

درجات شامل نوع ۱ الی ۴ و نوع DTI و نوع غیر قابل ارزیابی است

درجه ۱ : محل قرمز است و قرمزی با فشار سفید نمیشود

درجه ۲ : سطحی است تا اول تشکیل شده یا پوست از بین رفته است

درجه ۳ : زخم عمیق است و تا عضله پیشروی کرده

درجه ۴ : به استخوان و تاندون رسیده و پر ترشحات است

دو نوع غیرقابل ارزیابی و DTI باید توسط درمانگر زخم تایید شود و تشخیص بوسیله شما سخت است .

## روش های درمان:

امروزه درمان زخم ها بسیار پیشرفت کرده است و از انواع روش ها برای درمان زخم استفاده می شود که درمانگر زخم با توجه به شرایط بیمار و درجه زخم درمان مناسب را انتخاب می کند ؛ از انواع روش ها میتوان به

▣ دبریدمان

▣ پانسمان های نوین

▣ وکیوم تراپی

▣ لارو تراپی

▣ PRP

اشاره کرد ؛ لازم به ذکر است درمان زخم یک کار گروهی بوده که درمانگر زخم ، پزشک ، مشاور تغذیه در این تیم حضور دارند و برای ترمیم زخم باید تمام شرایط مانند تغذیه ، تغییر پوزیشن ، پانسمان مناسب ، درمانگر حرفه ای مهیا باشد زیرا نبود هرکدام از عوامل ترمیم زخم را به تاخیر می اندازد و شاید باعث عدم ترمیم زخم شود.

## خودمراقبتی :

تمام مراحل از یک قرمزی ساده شروع می شود پس  
هر قرمزی مهم است  
لطفا خوددرمانی نکنید!!!!  
ملحفه زیر بیمار چروک نباشد  
سعی کنید موقع جابه جایی بیمار را نکشید  
از تشک مواج استفاده کنید (ترجیحا نوع سلولی)  
مواد شوینده الکلی را به بدن بیمار نزنید : ( صابون  
، الکل ، دستمال مرطوب و ... )  
درمان زخم هزینه بر و زمان بر می باشد ولی پیشگیری  
از زخم رایگان است ، پس:  
✘ بدن بیمار را روزانه از نظر زخم و قرمزی بررسی کنید  
✘ سیگار و قلیان نکشید  
✘ تغذیه مناسب داشته باشید  
✘ مایعات به اندازه کافی مصرف کنید  
✘ سرعت ایجاد زخم بسیار بالاست

